



ВЕСТИ КУРСКОГО МЕДУНИВЕРСИТЕТА

№ 2 (186)
23 октября 2019 г.

многотиражная газета

В этом номере

выпускается с февраля 2002 года

Официально «Общественное здоровье как национальный приоритет» → 3	Официально Учёный совет решил → 4	Мир без границ Визит делегации КГМУ в Республику Узбекистан → 12	Специалисты советуют Что важно знать о гриппе → 15
--	--	---	---

Посвящается 25-летию присвоения КГМУ статуса университета

В Курском государственном медицинском университете 14 октября открыли памятную доску, посвящённую 25-летию присвоения Курскому государственному медицинскому институту статуса университета.

На праздничном мероприятии присутствовали члены учёного совета, сотрудники вуза, гости университета и студенты.

Открыли памятную доску ректор КГМУ профессор Виктор Анатольевич Лазаренко и заведующий кафедрой биохимии профессор Александр Иванович Конопля.

На торжественной церемонии прозвучали слова благодарности тем людям, которые принесли славу университету и позволили изменить статус. Особые слова признательности были адресованы заслуженному деятелю науки РФ, члену-корреспонденту РАМН, доктору медицинских наук, профессору Александру Васильевичу Завьялову, который несколько лет трудился в должности проректора по науке, а с 1978-го по 2003 год руководил Курским государственным медицинским институтом, а потом университетом на посту ректора.



Совместный проект КГМУ и образовательного общества "BildungsträgerMeiningene.V." (г. Майнинген, Германия)

Курский государственный медицинский университет 17 октября посетила делегация г. Майнинген в составе: бургомистра г. Майнинген Фабиана Гисдера, руководителя образовательного учреждения г. Майнинген Сабины Гро, директора медицинской школы Дитера Ротманна и члена совета г. Майнинген Кай Хаккен Шмидт.

Во время визита состоялась встреча делегации г. Майнинген с руководством университета: проректором по образовательной деятельности и общим вопросам профессором П. В. Калущким, проректором по непрерывному образованию и международному сотрудничеству, профессором И. Г. Комиссинской, проректором по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью доцентом Т. А. Шульгиной, доцентом кафедры социальной работы и БЖД Е. П. Непочатых и начальником управления по международным связям Ю. Ш. Иобидзе. Итогом встречи стало согласование содержания договора о сотрудничестве в сфере академического обмена.

В рамках реализации совместного проекта между КГМУ и образовательным обществом

"BildungsträgerMeiningene.V." (г. Майнинген, Германия) с 10 по 18 октября студенты медицинской школы ДАА (г. Майнинген) познакомились с технологиями оказания неотложной медицинской помощи на базе центра аккредитации и симуляционного обучения КГМУ, областного перинатального центра и областного клинического онкологического диспансера.

Студенты участвовали в мастер-классах по изучению аппаратных методов диагностики нарушения психических функций и нейропсихологических технологий коррекционно-восстановительного обучения, проведенных специалистами нейрокогнитивной лаборатории кафедры психологии здоровья и нейропсихологии КГМУ.

Студенты посетили Курскую Коренную пустынь, Центр искусств им. Г. В. Свиридова, Курский краеведческий музей, приняли участие в экскурсии по городу.

Особое впечатление на немецких студентов произвело общение со студентами международного факультета, факультета социальной работы и клинической психологии.

Медицинские вузы России и КНР обменялись опытом создания университетских научно-технологических парков



Заседание Совета Российско-Китайской ассоциации медицинских университетов и Общего собрания Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений» состоялось 8 октября.

Мероприятие прошло в Большом зале Правительства Тюменской области при участии губернатора Тюменской области Александра Моора, заместителя министра здравоохранения РФ Татьяны Семёновой, сопредседателя РКАМУ с российской стороны, ректора Сеченовского университета, академика РАН Петра Глыбочко, сопредседателя РКАМУ с китайской стороны, президента Харбинского медицинского университета, академика Яна Баофэна, а также более 100 представителей российских и китайских университетов.

Главными темами международного мероприятия стали обмен опытом создания и функционирования университетских научно-технологических парков в РФ и КНР и представление лучших практик, включая практики реализации инновационных проектов через эффективное взаимодействие университетов с индустрией и обеспечение трансфера результатов научно-исследовательской деятельности университетов РФ и КНР в реальный сектор экономики.

Курский государственный медицинский университет на мероприятии представлял ректор университета профессор В. А. Лазаренко.

Инновационные обучающие технологии в медицине

«Росмедобр. Инновационные обучающие технологии в медицине» – X юбилейный международный форум, VIII Съезд «Росомед» и выставка инновационного симуляционного оборудования, виртуальных симуляторов и медицинских тренажёров прошли в Санкт-Петербурге 2-5 октября.

Форум проведён при поддержке Министерства здравоохранения РФ и Международной ассоциации по медицинскому образованию и ежегодно объединяет более 600 специалистов медицинского образования из РФ и стран СНГ.

Форум собрал звёздный состав спикеров. Впервые на форуме выступил основатель и генеральный секретарь АМЕЕ, автор ряда распространённых методик в медицинском образовании, идеолог ОСКЭ профессор Рональд Харден. В работе форума участвовали: заместитель министра здравоохранения РФ Т. В. Семёнова, официальный представитель АМЕЕ З. З. Балкизов, директор Методического центра аккредитации специалистов ПМГМУ им. И. М. Сеченова Ж. М. Сизова, проректор по послевузовскому и дополнительному образованию РНИМУ им. Н. И. Пирогова О. Ф. Природова, президент АМЕЕ Тревор Гиббс, профессор медицинского образования The Gulf Medical University Дэвид Тейлор и другие постоянные лекторы форума.

На пленарных заседаниях и дискуссионных площадках мероприятия рассмотрены важнейшие вопросы подготовки кадров для медицинской отрасли России. Наиболее актуальным было обсуждение внедрения и совершенствования процедуры аккредитации специалистов, непрерывного медицинского образования медицинских и фармацевтических работников, современных трендов в симуляционных технологиях, роли преподавателя в образовательном процессе сегодня и в ближайшем будущем, проблем



качества и тенденций развития международного медицинского образования и др.

Ведущими спикерами форума в симуляционных центрах г. Санкт-Петербурга проведены мастер-классы с использованием широкого спектра современных тренажёров и роботов-симуляторов, обсуждены актуальные вопросы оперативного управления и инженерно-программной поддержки симуляционного центра.

Делегация Курского государственного медицинского университета была представлена начальником аккредитационно-симуляционного центра И. И. Долгиной, и. о. декана факультета последипломного образования, заведующим кафедрой детской хирургии и педиатрии ФПО В. П. Гаврилюком, председателем медицинского совета КГМУ Н. С. Мещериной, инженером аккредитационно-симуляционного центра Д. И. Чуйченко.

Мероприятия КГМУ поддержаны Министерством просвещения РФ

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении перечня олимпиад и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсов, мероприятий, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интере-

са к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений, на 2019/20 учебный год» опубликован 12 сентября.

В данный перечень внесены мероприятия КГМУ, отмеченные Министерством:

- открытый интеллектуальный естественнонаучный турнир «Credo Medicus»;
- университетская олимпиада по хирургическим навыкам, посвящённая памяти профессора А. Д. Мясникова;
- конкурс социальных проектов «Горящий Феникс»;
- межрегиональный конкурс по оказанию экстренной допсихологической помощи «Фактор стресса».

Названные мероприятия давно стали традиционными и проводятся в университете ежегодно.

Победители мероприятий получают приятные призы (дополнительные баллы при поступлении в КГМУ) и будут внесены во Всероссийскую базу талантливой и одарённой молодёжи.

Поздравляем коллег – организаторов мероприятий с высокой оценкой их достижений!

Министр здравоохранения России: «Система общественного здоровья приобретает характер национального приоритета»

III Всероссийский форум по общественному здоровью состоялся в Москве 14-15 октября. Его участниками стали представители всех субъектов Российской Федерации, эксперты в области медицинской профилактики и общественного здоровья более чем из 20 государств. Эксперты провели более четырёх десятков панельных дискуссий и круглых столов.

Министр здравоохранения РФ В. И. Скворцова в авторской колонке portalu «Будущее России. Национальные проекты» рассказала, как внимательное отношение к собственному здоровью позволит достигнуть целевых показателей национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография» и сократить смертность россиян.

«Здоровье человека – высшая ценность, а система общественного здоровья помогает его сохранить. Эксперты неоднократно обращали внимание на то, что примерно на 60% наше здоровье зависит от образа жизни.

В последние годы вопросам общественного здоровья – борьбе с факторами риска – уделяется бес-



прецедентное внимание. Это ведёт к тому, что не только сокращается потребление алкоголя и табака: меняются установки и поведенческие модели, формируется мода на здоровый образ жизни. Люди начинают более внимательно относиться к своему физическому и эмоциональному состоянию, отказываются от вредных привычек, создают вокруг себя здоровое пространство.

...Значительное внимание уделяется в России первичной профилактике болезней. Так, за прошедшие 8 месяцев 2019 года в нашей стране профилактические медицинские осмотры прошли более 20,3 млн человек, диспансеризацию – 16,3 млн человек. Это доказанный способ выявить на ранней стадии многие опасные заболевания и гарантировать эффективное лечение...», – сказала Вероника Игоревна Скворцова.

Студенты КГМУ на страже здорового образа жизни



«Не курите в белых халатах». Под этим лозунгом в нашем университете 4 октября прошла акция, организованная культурно-массовым сектором студенческого совета КГМУ при поддержке кафедр патологической анатомии, физической культуры и общей гигиены.

Активисты, используя патологоанатомические препараты, показали студентам, к чему может привести вредная привычка. Каждый мог высказать своё мнение о вреде курения на специально подготовленном для этого стенде. Во время акции студенты могли попробовать себя в гиревом спорте и получить сладкий приз. Завершением акции стал массовый флешмоб, который собрал студентов, неравнодушных к проблеме курения.

Александр Зоря

Учёный совет решил

Очередное заседание учёного совета КГМУ состоялось 14 октября.

Учёный секретарь учёного совета О. А. Медведева проинформировала о наградах, полученных вузом и его сотрудниками и студентами в последнее время.

На учёном совете с отчётом кафедры урологии об учебно-воспитательной, научно-исследовательской и лечебной работе за 5 лет выступил заведующий кафедрой урологии О. И. Братчиков.

Учёный совет постановил признать учебно-воспитательную, научно-исследовательскую и лечебную работу кафедры урологии за 2014-2018 гг. удовлетворительной. Кроме того, кафедре поручено обеспечить обновление УМОД по дисциплинам кафедры для обучающихся по программам специализитета, ординатуры, аспирантуры в соответствии с действующими ФГОС ВО, по итогам научной работы издать 2 монографии и подать 1 заявку на изобретение, обеспечить ежегодно публикацию 4 статей в журналах РИНЦ с импакт-фактором выше 0,3; 3 статей в журналах, входящих в перечень ВАК; 2 статей в журналах, включённых в международные базы научного цитирования Web of Science и SCOPUS, издать 2 статьи в соавторстве с зарубежными учёными, провести межрегиональную научно-практическую конференцию по эндоскопической и лапароскопической урологии на базе КГМУ и ООО «Медассист-К» и др.

Заслушав и обсудив отчёт кафедры онкологии об учебно-воспитательной, научно-исследовательской и лечебной работе за 3 года заведующего кафедрой онкологии доцента В. В. Хвостового и содоклад комиссии, учёный совет постановил: заведующему кафедрой онкологии доценту В. В. Хвостовому провести апробацию диссертации на соискание учёной степени доктора медицинских наук и представить документы к защите в диссертационный совет, в рамках развития научной платформы «Онкология» продолжить проведение экспериментальных исследований и совместных научных исследований с Курским областным клиническим онкологическим диспансером, а также с НИИ канцерогенеза НМИЦ онкологии им Н. Н. Блохина, по результатам работы издать монографию и подать 2 заявки на изобретение, в рамках программы вуз-регион федерального проекта «Борьба с онкологическими забо-



леваниями» сотрудникам кафедры посетить районы Курской, Орловской и Белгородской областей, провести лекцию и создать ДПП ПК «Общая онкологическая настороженность для врачей первичного звена» и др.

С докладом «Анализ выполнения кадровых условий реализации образовательных программ в университете и выполнения объёмов учебной нагрузки в 2018/2019 учебном году» выступила начальник УМУ профессор А. И. Овод. Учёным советом принято решение сформировать в университете систему мониторинга кадровых условий реализации образовательных программ в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», федеральных государственных образовательных стандартов, профессиональных стандартов «Педагог профессионального образования, профессионального стандарта» и др.

Об итогах первичной аккредитации выпускников 2019 года учёный совет проинформировал проректор по образовательной деятельности и общим вопросам профессор П. В. Калущий.

На совете рассмотрели вопрос о созыве Конференции работни-



ков и обучающихся по вопросу выборов состава учёного совета университета, утвердили кандидатов в состав учёных советов факультетов университета, списки кандидатов на получение именной стипендии Администрации города Курска на 2019/2020 учебный год, Положение о тьюторе студенческой группы, Концепцию развития волонтерства в КГМУ, новую редакцию Положения об оплате труда работников и др.

Учёным советом избраны на должность заведующего кафедрой: нормальной физиологии доцент П. В. Ткаченко, онкологии доцент В. В. Хвостовой, латинского языка и основ терминологии доцент Т. А. Костромина; профессора кафедры: внутренних болезней No 1 доцент А. В. Безгин, хирургических болезней No 1 доцент И. С. Иванов, фармакогнозии и ботаники доцент Р. А. Бубенчиков, утверждены кандидатуры на звание доцента: по научной специальности 14.01.14 – стоматология В. Ю. Денисовой, по научной специальности 19.00.04 – медицинская психология А. И. Блюм.

Елена Анатольевна Бобровская: «Доброе слово способно творить чудеса»

Елена Анатольевна Бобровская – доцент кафедры хирургических болезней ФПО, кандидат медицинских наук, врач – сердечно-сосудистый хирург высшей квалификационной категории. Член Российского общества ангиологов и сосудистых хирургов. Награждена грамотами Минздравсоцразвития РФ и Росздравнадзора Курской области. В июне 2019 года присвоено почётное звание «Отличник здравоохранения».

– Когда и почему вы решили стать врачом? Вопрос традиционен, но всегда интересно, как люди приходят в медицину.

– Решение стать врачом возникло в первом классе. Тогда в школе были дежурные ученики от медицинской комнаты. Мне сшили белую сумочку с медицинской символикой, в которой я носила зелёнку, бинт... .

До 8 класса обучалась в классе с гуманитарным уклоном. Отсюда, наверное, любовь к литературе и поэзии. С 10 класса, чтобы поступить в медицинский, углублённо изучала биологию и химию.

Желание быть хирургом сформировалось к 10 классу. Летние каникулы проводила у дяди с тётей, их дом находился в больничном дворе (тётя – старшая медсестра в хирургии, дядя – учитель в сельской школе), и все хирургические будни были на виду.

– Ваши годы учёбы в вузе...

– Университетская жизнь запомнившаяся. Группа была дружной, курс замечательным. С 3 курса совмещала учёбу с работой на скорой помощи. Студенткой 2 курса пришла в студенческий научный кружок кафедры оперативной хирургии. Это моя «малая родина». Считаю себя ученицей школы профессора А. Д. Мясникова. Альберт Дмитриевич – образец богатой одарённости человека широкой натуры, выдающийся педагог, человек исключительной доброты, таланта, высокой культуры, интеллигентности.

Кружок оказался интересным. Раньше 11 часов вечера кафедру кружковцы не покидали, у нас была возможность самостоятельно оперировать. Альберт Дмитриевич беззаветно любил науку, Alma mater, работал до глубокой ночи, но уходя, всегда заходил к нам. К кружковцам относился с большой теплотой и заботой. Очень ценно, что кружковцы до сих пор поддерживают отношения и по традиции ежегодно встречаются на кафедре в последнюю субботу мая.

Работа в студенческом кружке позволила выбрать сосудистую хирургию. К окончанию ординатуры была выполнена диссертация

под руководством профессоров А. И. Бежина и В. А. Лазаренко.

– Кому и за что вы благодарны?

– Благодарна моему вузу, моим Учителям! Профессору А. Д. Мясникову, доцентам Ю. П. Скосареву и С. Ф. Воротынцеву, требовательным педагогам, эрудированным лекторам, внимательным и доброжелательным наставникам, учителям высокой культуры и интеллигентности. Благодарна коллективу кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии за путёвку в хирургическую жизнь. Профессорам В. А. Лазаренко и А. И. Бежину обязана первым самостоятельным научным исследованием, первой напечатанной в рецензируемом журнале статьёй. Я, ординатор, стояла в ней первым (!) автором. Эти замечательные люди вызвали во мне неиссякающий интерес к науке и сосудистой хирургии.

Благодарна Виктору Анатольевичу за возможность работать на кафедре хирургии ФПО, за доверие, за те условия, которые созданы для реализации научного, профессионального и педагогического потенциала каждого сотрудника и обучающегося кафедры, за неограниченную помощь как руководителя диссертационных исследований.

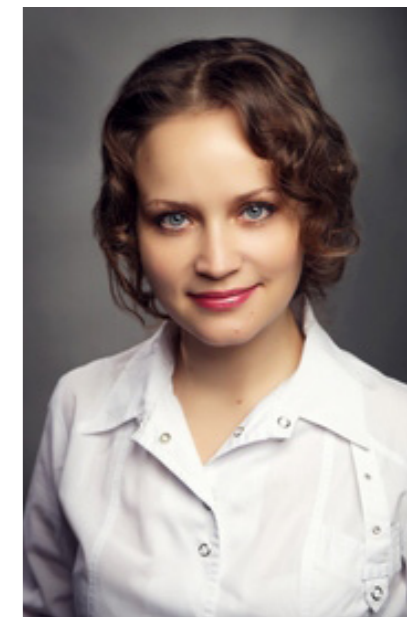
Огромное спасибо сотрудникам кафедры хирургических болезней ФПО и коллективу отделения сосудистой хирургии областной клинической больницы. Работать в хорошем коллективе – много значит. В хирургии особенно важно чувство «локтя», ощущение поддержки своих сотрудников. Я очень благодарна им за это.

Огромное спасибо родным за понимание, терпение и поддержку.

– Что нужно для того, чтобы состояться в профессии?

– Любить то, чем занимаешься. Но без упорства и трудолюбия ничего не получится. Академик А. В. Покровский сказал: «Для того чтобы стать хирургом, самое главное не талант, а желание работать в этой области и любить её. Хирургия требует самоотречения и оставляет мало свободного времени».

Недавно прочитала интервью «Девять истин от главного кардио-



хирурга ЦФО профессора С. А. Ковалёва»: «Истина 7. Лечить надо по клиническим рекомендациям, а не «по понятиям», «Истина 8. Учёба и книги должны сопровождать всю жизнь!»

– Что самое сложное в работе?

– Всегда сложно, когда тяжёлые операции заканчиваются летальным исходом. Когда были возможности помочь пациенту, но он слишком поздно обратился. Когда приходится об этом сообщать его родным. Это всегда очень сложно, сколько бы времени ты ни работал.

– Нужны ли какие-то особые качества и навыки человеку, который решил стать хирургом?

– Работа хирурга – огромная ответственность за человеческую жизнь. Майкл Дебейки говорил, что в медицине мелочей не может быть. Важным считаю честность, повышенную аккуратность, дисциплинированность, ответственность, сопереживание, желание помочь пациенту и уважение его интересов.

Сегодня хирург помимо основной специальности должен владеть методами ультразвуковой диагностики, рентгенэндоваскулярной хирургии. Необходимо непрерывное обучение, посещение конгрессов, мастер-классов, обмен опытом с коллегами и главное – беспристрастный анализ наедине с самим собой, со своей совестью.

– Чтобы не возникли негативные эмоции у пациента к врачу, что он должен исключить?

– Высокомерие, равнодушие, грубость и нетактичность. Лучше включать высокие стандарты профессионализма и этики, быть честным и всегда строить отношения на доверии.

Редакция газеты благодарит Е. А. Бобровскую за интересную беседу

Профессор В. Ф. Войно-Ясенецкий (святитель Лука) как символ служения Богу и человеку

По благословию Высокопреосвященного Германа, митрополита Курского и Рыльского в КГМУ 3-4 октября состоялась Международная научно-практическая конференция «От фундаментальных знаний к тонкому владению скальпелем», посвящённая памяти профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого (святителя Луки, архиепископа Симферопольского и Крымского).

Организаторами конференции выступили: Курский государственный медицинский университет, Курская Православная духовная семинария, Красноярский государственный медицинский университет им. профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого, Крымский федеральный университет им. В. И. Вернадского, Гомельский государственный медицинский университет, Ташкентская медицинская академия, Ташкентский институт усовершенствования врачей, Ташкентский педиатрический медицинский институт, Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины.

В конференции участвовали более 300 человек из городов России: Курска, Москвы, Санкт-Петербурга, Ростова-на-Дону, Кирова, Смоленска, Великого Новгорода, Твери, Красноярска, Симферополя, Махачкалы и стран ближнего зарубежья: Узбекистана, Казахстана, Белоруссии, Украины.

Участников конференции приветствовали: и. о. ректора КГМУ, проректор по образовательной деятельности и общим вопросам, профессор П. В. Калущий, его Высокопреосвященство митрополит Курский и Рыльский Герман (почётный профессор КГМУ), заместитель главы Администрации города Курска В. В. Гребёнкин, ректор Московской духовной академии, его Преосвященство епископ Звенигородский Питирим, ректор Курской Православной духовной семинарии его Высокопреподобие архимандрит Симеон, ректор Красноярского государственного медицинского университета им. профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого профессор А. В. Протопопов, директор Медицинской академии им. С. И. Георгиевского Крымского федерального университета им. В. И. Вернадского профессор Е. С. Крутиков.

Участники обсудили духовно-нравственные аспекты деятельности врача в свете служения В. Ф. Войно-Ясенецкого (святителя Луки) как хирурга и епископа.



«Долгие годы это имя неоправданно замалчивалось, хотя не одно поколение хирургов поистине «вышло» из школы Войно-Ясенецкого, воспитывалось на его трудах. Школа земского врача сделала его отличным практиком. Хирург «божьей милостью», анатом, он разрабатывал активные методики обезболевания. Каждый больной был для него «не случаем, а живым, страдающим человеком» (так говорил он часто).

Считая себя народным врачом, он не мог отказать кому-то в помощи, полагая, что врач должен уметь делать всё».

Обществом православных врачей Санкт-Петербурга им. свт. Луки (Войно-Ясенецкого) была передана подборка журналов «Церковь и медицина» для библиотеки КГМУ, а председатель общества профессор протоиерей Сергей Филимонов принял участие с видеолекцией «Молитва православного врача в свете учения свт. Луки (Войно-Ясенецкого)». Были рассмотрены аспекты клинической и экспериментальной хирургии, результаты междисциплинарных исследований.

Первое заседание конференции было выездным и проходило в г. Фатеже, где В. Ф. Войно-Ясенецкий трудился земским врачом. Участники конференции присутствовали на открытии памятника в честь святителя Луки (Войно-Ясенецкого).

Во время проведения конференции подписано соглашение о сотрудничестве в сфере поддержки научной и исследовательской деятельности между Благотворительным фондом содействия социальной и просветительской



деятельности им. святителя Луки (Войно-Ясенецкого) и Курским государственным медицинским университетом.

Оргкомитет конференции и ректорат Курского государственного медицинского университета приглашают опубликовать результаты своих исследований в выпуске No 3 журнала INNOVA, который будет посвящён памяти профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого (святителя Луки, архиепископа Симферопольского и Крымского) и объединит статьи, посвящённые вопросам хирургии и смежных дисциплин, духовно-нравственного воспитания будущего врача. Правила для авторов: <http://innova-journal.ru/dlya-avtorov/>

Оргкомитет конференции

«Павловские чтения – 2019»



«Павловские чтения» – 2019 года – V Всероссийская научно-практическая конференция состоялась 25 сентября.

Конференция традиционно подготовлена кафедрами нормальной физиологии им. А. В. Завьялова, патолофизиологии и фармакологии.

«Павловские чтения», в которых участвовали более 100 человек, приурочены к 160-летию со дня рождения великого физиолога, первого российского лауреата Но-

белевской премии в области физиологии и медицины И. П. Павлова.

С приветственным словом к участникам обратились проректор по научной работе и инновационному развитию доцент П. В. Ткаченко, декан лечебного и педиатрического факультетов профессор В. В. Харченко и декан фармацевтического и биотехнологического факультетов профессор И. Л. Дроздова.

Интересный доклад о вкладе И. П. Павлова в науку был

представлен профессором кафедры нормальной физиологии И. Л. Приваловой. Принципы реализации учения И. П. Павлова в современную науку сквозь призму регуляторных пептидов представила ассистент кафедры патофизиологии М. Е. Алферова (научный руководитель профессор И. И. Бобынцев). О научных шагах И. П. Павлова в фармакологии рассказали студенты 3 курса лечебного факультета И. А. Чернышов и А. А. Федосова (научный руководитель профессор Г. С. Маль). Красивым финалом пленарного заседания стала творческая игра, позволившая студентам продемонстрировать знания об учёном с мировым именем. Победителей наградили призами.

Работа конференции продолжилась на 3 секциях кафедр – организаторов чтений. Студенты обсудили результаты своих научных исследований, что и явилось претворением в жизнь научного «завещания» И. П. Павлова: «...в науке нет широкой столбовой дороги, и только тот может достигнуть её сияющих вершин, кто, не страшась усталости, карабкается по её каменным тропам».

Г. С. Маль, заведующий кафедрой фармакологии

«Эксперимент в хирургии и онкологии»

Научно-практическая конференция с международным участием «Эксперимент в хирургии и онкологии» в КГМУ состоялась 23 сентября.

На конференции планировалось осветить современные достижения экспериментальной медицины, исследования, выполняемые на базе научно-исследовательских институтов Курского государственного медицинского университета.

В работе конференции участвовали представители КГМУ, других региональных вузов и коллеги из ООО «Минский технопарк» (Республика Беларусь).

Участников конференции приветствовал представитель Центра поддержки предпринимательства Курской области, который является региональным представителем Фонда содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере.

Во время дискуссии, развернувшейся после выступления докладчиков, была подчёркнута важность мультидисциплинарного подхода к проведению научных биомедицинских исследований, необходи-



мость формирования инициативных групп не только медиками, но и представителями других специальностей для достижения оптимальной методики проведения исследования и эффективной коммерциализации разработок. По окончании дискуссии участникам конференции было предложено присоединиться к перспективным научным направлениям лаборатории экспериментальной хирургии и онкологии НИИ экспериментальной медицины.

Оргкомитет конференции принял решение продлить приём тезисов для формирования сборника материалов.

Для регистрации и отправки тезисов нужно пройти по ссылке: <https://forms.gle/rxA422HgWrmxXJYw6>

Приглашаем всех желающих присоединиться к исследовательским группам для реализации инновационных проектов в области хирургии.

Междисциплинарная интеграция – путь формирования профессиональных компетенций

«Мастер-класс» – одна из современных образовательных технологий, значение которой трудно переоценить при реализации принципов междисциплинарной интеграции. В нашем контексте речь идёт об интеграции дисциплин «Латинский язык» и «Фармакология».

В рамках традиционного проекта «Мастер-класс», организатором которого в течение шести лет является заведующий кафедрой фармакологии профессор Г. С. Маль, состоялось интерактивное чтение лекций «Латинская часть рецепта. Традиционные и современные способы оформления» для студентов 3 курса лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов. Данный цикл читает ст. преподаватель кафедры латинского языка и основ терминологии Т. А. Гладилина.

Необходимость сотрудничества обусловлена тем, что латинский язык изучается студентами на первом курсе, а востребованной эта информация становится на третьем курсе при изучении фармакологии. Интерактивная форма проведения лекции способствует углублению и расширению диапазона знаний студентов по рецептуре при изучении фармакологии.

Цель проекта – провести курс в латинский язык и вспомнить базовые основы грамматики, которые необходимы для традиционного выписывания рецептов, и ознакомить студентов с современными требованиями,



предъявляемыми к оформлению латинской части рецепта, которые регламентированы приказом No 4н Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 января 2019 г.

Требованиями названного приказа являются:

- назначение лекарственного препарата в рецепте осуществляется на бумажном носителе или в форме электронного документа на латинском языке;
- назначение лекарственных препаратов осуществляется медицинским работником по международному непатентованному наименованию (МНН), а при его отсутствии – по группировочному или химическому наименованию;

- при необходимости немедленного или срочного отпуска лекарственного препарата пациенту в верхней части рецепта на бумажном носителе проставляют-

ся обозначения “cito” (срочно) или “statim” (немедленно).

В случае отсутствия МНН, группировочного или химического наименования, лекарственный препарат назначается медицинским работником по торговому наименованию.

Наиболее важная информация нашла отражение в тестовых заданиях, которые были предложены студентам в процессе чтения лекции.

Данная форма сотрудничества позволяет реализовать три составляющих процесса: информационную, проблемную и практическую.

Подобное сотрудничество высвечивает нужный вектор в развитии междисциплинарных связей при преподавании латинского языка и фармакологии.

Т. А. Костромина, заведующий кафедрой латинского языка и основ терминологии

О медицинском образовании на платформе международного сотрудничества

Международная научно-практическая конференция «Медицинское образование в XXI веке: новые вызовы и новые возможности» при поддержке Министерства здравоохранения РФ, Ассоциации совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России, Европейской ассоциации по медицинскому образованию и НОМК «Северо-Кавказский» состоялась на базе Ставропольского госмедуниверситета 26-28 сентября. Конференция собрала учёных из ведущих образовательных и научных организаций России, Китая, Иордании, Литвы, Германии, Великобритании. От Курского государственного медицинского университета доклад был представлен старшим преподавателем кафедры фармакологии Н. В. Болдиной.

Цель конференции – обмен опытом и знаниями, расширение возможностей сотрудничества в сфере международного медицинского образования, что соответствует задачам реализации стратегических планов приоритетного национального проекта.

Открыл конференцию ректор СтГМУ профессор В. И. Кошель, подчеркнув, что медицинское образование является одной из ключевых проблем общественного здравоохранения.

На многочисленных симпозиумах и мастер-классах обсуждались современные аспекты подготовки медицинских кадров России, тенденции развития и качество международного медицинского образования и др. Участники конференции обсудили перспективные образовательные технологии в медицине, совместные научные и образовательные проекты в рамках улучшения подготовки медицинских кадров.

Выражаю благодарность руководству КГМУ за предоставленную возможность участия в мероприятии, позволившем расширить горизонты международных научных взаимоотношений в педагогической среде.

Н. В. Болдина, старший преподаватель кафедры фармакологии

Волонтерские акции КГМУ

Всемирный день борьбы с раком молочной железы

Рак молочной железы – одно из распространённых онкологических заболеваний. В 1985 году ВОЗ объявила октябрь месяцем борьбы с этим жестоким заболеванием, а дату 15 октября – Всемирным днём борьбы с раком груди. Мероприятия проходят во многих странах мира, включая и Россию.

В этот день в медицинских учреждениях женщины могут пройти бесплатную диагностику молочных желёз, получить информационные материалы о симптоматике и профилактике этого заболевания.

Волонтеры проекта «As-onko» КГМУ в День борьбы с раком молочной железы провели в Курской городской поликлинике No 1 им. Н. С. Короткова тематическое профилактическое мероприятие. Работа велась в очередях около кабинетов онколога, гинеколога, эндокринолога, терапевта. Люди с большим интересом слушали лекцию волонтеров, задавали интересующие вопросы.

Эффективность излечения от этой болезни зависит от стадии: 1-я дает шансы на выздоровление почти в 96% случаев, 2-я – 80%-90%, 3-я – 60-80%. Именно поэтому важнейшим аспектом мероприятий нашего проекта является обучение методикам самообследования молочных желёз. Женщины охотно работали с муляжами симуляционного центра КГМУ.

Своевременная диагностика рака груди спасает жизни. Выявить заболевание на более ранней стадии позволяют регулярные посещения маммолога.



Дышать полной грудью

На площадке у торгового центра «МегаГринн» 15 октября работал цифровой флюорограф. Все желающие могли пройти флюорографию и получить консультацию специалиста.

Волонтеры социального проекта «AS-onko» (КГМУ) раздавали тематические листовки и брошюры по профилактике рака лёгких, рассказывали населению о важности данного исследования и частоте его прохождения.

В этот день большое количество людей прошло флюорографию, получили знания о проблеме рака лёгких, его распространённости, клинике и методах диагностики.

Рак лёгкого устойчиво лидирует в структуре онкологической заболеваемости в России и в мире. Это заболевание в большинстве случаев является социально обусловленным. Порядка 90% случаев рака лёгкого спровоцировано курением, от которого могут пострадать и члены семьи курильщика. Среди доказанных факторов риска также неблагоприятная экологическая обстановка, частое взаимодействие с мышьяком, асбестом, хромом и никелем, хронические заболевания бронхов и лёгких. Но знание «золотых стандартов» диагностики позволяет людям спасти своё здоровье.

Материал подготовлен Татьяной Проняевой, руководителем проекта

Волонтеры КГМУ провели городскую акцию «Здоровое питание – активное долголетие»

Всемирный день здорового питания отмечают 16 октября. Его цель – привлечение внимания общественности к проблемам питания в современном обществе. По данным Всемирной организации здравоохранения, 80% всех заболеваний связаны в той или иной степени с питанием, а 40% из них – напрямую с питанием человека.

Правильное питание – значимая сторона жизни человека и его здоровья.

В организации городской акции «Здоровое питание – активное долголетие» участвовали 30 волонтеров КГМУ, активистов проекта «Геркулес». Задача акции – повышение осведомлённости обучающихся в вопросах здорового питания.

Студенты КГМУ провели мероприятия в 9 общеобразовательных учреждениях города Курска: гимназия No 44, средние общеобразовательные школы No 31, No 38, No 13, No 17, No 32 им. прп. Серафима Саровского, No 7 им. А. С. Пушкина, No 27 им. А. А. Дейнеки, No 5 им. И. П. Волка.

В акции участвовали около 300 школьников 6-8 классов, которые присутствовали, в том числе, и на интерактивных занятиях «Ты – это ты, что ты ешь». В школьном возрасте ребята часто не обращают внимания на своё питание, что приводит к различным заболеваниям желудочно-кишечного тракта, а многие школьники даже не завтракают по утрам. Волонтеры



рассказали о правильном питании, сбалансированном рационе, профилактике гастроэнтерологических заболеваний.

Здоровое питание для растущего организма заключается в соблюдении правил рационального питания, повышает умственную деятельность, физическую активность и снижает утомляемость. Школьники заинтересовались данной проблемой, активно участвовали в обсуждении и задавали вопросы студентам.

Проект КГМУ «Геркулес» напоминает о том, что правильное питание – залог активного долголетия!

Максим Дранников, руководитель проекта

«К 1000-летию города Курска: от основания до реновации»

Курским краеведческим музеем в сентябре была организована выставка «К 1000-летию города Курска: от основания до реновации». Многие студенты Курского государственного медицинского университета стали её посетителями.

Обучающиеся университета узнали о многовековой истории города, Курском детинце, о постройках XVIII-XIX вв. – Курской мужской гимназии, Дворянском собрании, Знаменском монастыре и Воскресенской церкви, о восстановлении города после Великой Отечественной войны, развитии промышленности, обретении городом современного вида.

Иногородние студенты ближе узнали город, в котором проведут свою студенческую жизнь.

Посещения музея были организованы в рамках тьюторской работы с первокурсниками, которые отметили большую пользу такого варианта внеучебных встреч.

Большой интерес выставка вызвала и у иностранных студентов университета. Ребята из международного клуба студенческого совета КГМУ Tempus Felix осмотрели внутреннюю территорию краеведческого музея, узнали о работе электроаппаратного завода, остались под большим впечатлением от Знаменского собора и Воскресенской церкви. Даже дождь не мешал ребятам получить от экскурсии массу положительных эмоций.

Сами экскурсанты замечают...

Наталья Литвиненко, 1 курс биотехнологического факультета:

– Наша общая история способна объединять людей. А Толстой утверждал: «Патриотизм – сознание своей неотъемлемости от Родины и неотъемлемое переживание вместе с ней её счастливых и её несчастных дней».

Наша группа первокурсников 2 октября во главе с тьютором посетила краеведческий музей города Курска.

Волнение, откроются ли передо мной сокровенные страницы истории города, было напрасным. В краеведческом музее не только бережно хранят всё, что напоминает о непростой истории города, но и с радостью делятся знанием с посетителями. Потрясающий рассказ об освобождении Курска от оккупации во времена Великой Отечественной войны.

Студенты КГМУ на выставке «Духовно-нравственное воспитание детей и молодёжи в Курской области»

В выставочном центре «Курская Коренская ярмарка» в местечке Свобода 24 сентября прошла ежегодная региональная специализированная выставка образовательных организаций «Духовно-нравственное воспитание детей и молодёжи в Курской области».

Студенты КГМУ представили опыт работы вуза в области воспитания, содействия в развитии творческих способностей и формировании активной гражданской позиции обучающихся.

Студенты университета представили основные направления духовно-нравственного воспитания студентов, реализуемые в вузе: воспитание патриотизма на основе принципа «Любовь к вузу – любовь к делу – любовь к стране»; социальное проектирование и волонтерская деятельность как социальная (гражданская) практика; связь с православной церковью и её ценностями; студенческие СМИ как альтернатива агрессивному и деструктивному влиянию СМИ; орга-



Нам удалось заглянуть и в будущее Курска: увидели эскиз проекта реконструкции центра города к 2032 году – Красной площади и расположенных поблизости музеев и памятников. Авторы проекта будут использовать современные технологии, но при этом максимально сохраняют исторические ценности.

Вероника Олиевская, 3 курс биотехнологического факультета:

– Недавно побывала сопровождающей на выставке, организованной краеведческим музеем «К 1000-летию города Курска: от основания до реновации» и поняла, насколько мы, к сожалению, мало знаем о своей малой родине.

За полчаса экскурсовод помогла нам приподнять завесу таинственности, которой всегда окружена история любого края: мы «переходили» из одного исторического времени в другой.

История Курска интересна, в какие-то времена трагична: набеги половцев, нашествие татаро-монголов, междоусобные войны, грохот революции, тяжкие испытания Великой Отечественной войны... Проносающаяся эпохи меняли облик города.

Как важно осознавать величие родного города, уметь видеть его красоту и ощущать себя сегодняшним творцом истории родного края.



низация высокоэстетичного досуга и привитие хороших манер общения обучающимся из разных стран мира на примере Венского благотворительного бала.

Дарья Алюшина, специалист социального центра

Студенты КГМУ – участники фармацевтического интернационального лагеря инноваций – 2019

Студенты фармацевтического и биотехнологического факультетов КГМУ традиционно участвовали в очередной смене фармацевтического интернационального лагеря инноваций, которая проходила с 30 сентября по 4 октября в Москве.

Образовательный проект, реализуемый компанией «Олимп Науки», предназначен для студентов старших курсов фармацевтического профиля вузов России и ближних стран и представляет собой недельную образовательную программу по вопросам производства, обращения лекарственных средств и поиска инноваций.

Основная цель проекта – создание, развитие и поддержка отраслевой образовательной площадки для студентов профильных вузов с участием фармацевтического и медицинского бизнеса.

В 2019 году в проекте участвовали студенты из 22 вузов (включая Казахстан и Белоруссию). КГМУ представляли студенты 5 курса фармацевтического и 4 курса биотехнологического факультетов: Александра Аверичева, Кристина Солдатова, Юлия Никулушкина, Юлия Гридякова.

За время проведения лагеря студенты побывали в ФГНБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н. А. Семашко», посетили производственный комплекс ООО «НПО Петровакс Фарм» (где был организован День открытых дверей с образовательными сессиями по ключе-



вым направлениям деятельности современного фармпредприятия), послушали лекции и мастер-классы ведущих специалистов АИРМ (Ассоциации международных фармацевтических производителей), компании «Р-Фарм».

Отдельный день был посвящён защите проектов. Ребятам была предоставлена уникальная возможность проявить творчество, креативное мышление, реализовать идеи при решении поставленных задач.

Проведение образовательного проекта помогает организаторам выявить среди лучших старше-

курсников наиболее активных и компетентных, ведь на «Филин» собрались потенциальные претенденты на получение работы в ведущих фармацевтических компаниях.

Благодарим Оргкомитет ФИЛИН-2019 за прекрасную организацию работы лагеря. Отдельная благодарность ректору КГМУ профессору В. А. Лазаренко за ежегодно предоставляемую возможность участия студентов нашего университета в инновационном образовательном проекте.

Деканат фармацевтического и биотехнологического факультетов

Народная дружина КГМУ – победитель конкурса «Лучшая народная дружина г. Курска»

Накануне празднования Дня сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации штабом народных дружин г. Курска при поддержке администрации города был проведён конкурс «Лучшая народная дружина г. Курска».

Конкурс проводился в несколько этапов.

На первом этапе оценили работу оперативного молодёжного отряда добровольной народной дружины при КГМУ по следующим критериям: содействие органам внутренних дел; участие в предупреждении и пресечении правонарушений; обслуживание массовых мероприятий; распространение правовых знаний; наличие собственной страницы в Интернете с актуальной информацией и др.

Затем сформировали сборную команду сотрудников народной дружины КГМУ, которая участвовала непосредственно в конкурсе: Р. Дикарев (медико-профилактический факультет), Л. Ипатов, Е. Сидоров, Ф. Гасанагаев (лечебный факультет) и В. Ребров (факультет клинической психологии).

На третьем этапе прошло тестирование знаний положений нормативно-правовых актов о народных дружинах согласно Федеральному закону «Об участии граждан в охране общественного порядка», закону Курской области «О регулировании отдельных вопросов участия граждан в охране общественного порядка в Курской области».

Участники конкурса также прошли тестирование по правилам оказания первой медицинской помощи. На пятом этапе оценивали уровень физической подготовки согласно нормативам ВФСК «Готов к труду и обороне».

По итогам всех этапов в общем зачёте с результатом 2036 баллов оперативный молодёжный отряд при КГМУ занял 1 место, народная дружина ЮЗГУ 2 место с результатом 1214 баллов, народная дружина КГУ 3 место с результатом 695 баллов и 4 место КАГМС с результатом 136 баллов.

Третий год подряд оперативный молодёжный отряд КГМУ становится победителем городского конкурса «Лучшая народная дружина г. Курска».

Визит делегации Курского государственного медицинского университета в Республику Узбекистан

В период с 23 по 27 сентября 2019 года делегация Курского государственного медицинского университета в составе проректора по образовательной деятельности и общим вопросам профессора П. В. Калущкого, начальника учебно-методического управления профессора А. И. Овод, начальника управления по международным связям Ю. Ш. Иобидзе, начальника отдела управления по международным связям Т. Ф. Дреминой посетила Бухарский государственный медицинский институт им. Абу Али ибн Сины и Ферганский филиал Ташкентской медицинской академии (Республика Узбекистан).

Визит делегации Курского государственного медицинского университета состоялся в рамках заключённых на Первом Российско-Узбекском образовательном форуме в октябре 2018 года международных договоров о сотрудничестве с целью организации академического обмена преподавателями и студентами, а также совместной реализации образовательных программ специалитета по направлению подготовки «Педиатрия», бакалавриата по направле-



нию подготовки «Биотехнология» с использованием сетевой формы взаимодействия.

В рамках академической мобильности проректор по образовательной деятельности и общим вопросам, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии профессор П. В. Калущкий прочитал лекции студентам лечебного факультета Бухарского

государственного медицинского института им. Абу Али ибн Сины и Ферганского филиала Ташкентской медицинской академии.

По результатам визита руководство образовательных учреждений Республики Узбекистан выразило благодарность делегации КГМУ и уверенность в дальнейшем развитии международного сотрудничества.

Visit of The Delegation of Kursk State Medical University to The Republic of Uzbekistan

Within the period from September 23 to September 27, 2019 the delegation of Kursk state medical university, represented by the vice rector for educational activities and general affairs, professor P. V. Kalutsky, the head of the Administration for Education and Methodology professor A. I. Ovod, the head of the Administration for international relations Yu. Sh. Iobidze and the head of the department of the Administration for international relations T. F. Dremina, visited Bukhara state medical institute named after Abu Ali ibn Sino and Fergana filial branch of Tashkent Medical Academy (the Republic of Uzbekistan).

The visit was made under the contracts on the international cooperation, which had been made at the First Russian-Uzbek Educational Forum in October 2018 in order to organize the educational exchange of students and teachers, implement the collective programs in the form of networking cooperation in specialty "Pediatrics" and for bachelors majoring in "Biotechnology".



Within the framework of academic mobility the vice rector for educational activities and general affairs, the head of the Department of Microbiology, Virology and Immunology, professor P. V. Kalutsky gave lectures to students from the faculty of general medicine of Bukhara state medical institute named after Abu Ali ibn Sino

and Fergana filial branch of Tashkent Medical Academy.

On the results of the visit, the executive staff of the educational establishments of the Republic of Uzbekistan expressed gratitude to the KSMU delegation and confidence about further development of the international cooperation.

Международный фольклорный фестиваль «Самоцветы»



В Курской государственной филармонии 24 сентября состоялся XIII Международный фольклорный фестиваль «Самоцветы», в котором участвовали 16 творче-

ских коллективов из Белгорода, Воронежа, Владимира, Курска, Суджи, Хасавюрта (Россия), Гомеля (Беларусь), Донецка (ДНР), Луганска (ЛНР), Окниц (Молдова) и Тирасполя (Приднестровье). По традиции студенты международного факультета Курского государственного медицинского университета также были в числе участников.

Ансамбль обучающихся из Шри-Ланки представил зрителям новый танец. Яркие костюмы и национальная музыка никого не оставили равнодушными.

Цель ежегодного международного фестиваля «Самоцветы» – сохранение народной культуры, открытие ярких, талантливых коллективов.

Участие в фольклорных мероприятиях способствует знакомству иностранных студентов с культурной самобытностью других стран, развитию толерантного отношения к представителям других культур.

XIII International Folk Festival "Samotsvety"

On September 24, 2019 XIII International Folk Festival "Samotsvety" was held in Kursk State Philharmonia. 16 on-stage performance groups from Belgorod, Voronezh, Vladimir, Kursk, Sudzha, Gornel (Belarus), Donetsk (DPR), Luhansk (LPR), Ocnița (Republic of Moldova), Tiraspol (Transnistria) and Khasavyurt (Dagestan) took part in it. Students of the international faculty of Kursk state medical university were also traditionally among the participants.

Group of students from Sri Lanka decently performed

at this event once again, having presented a new dance to the audience. Bright costumes and national music allowed nobody to stay indifferent.

Annual International Festival "Samotsvety" is held in order to preserve the folklife culture and bring to light bright and talented ensembles. The participation in folk events helps foreign students to get acquainted with cultural uniqueness of other countries and also develops tolerant attitude towards representatives of other cultures.

Праздник Наваратри

Студенты международного факультета Курского государственного медицинского университета из разных стран мира, обучаясь в России, стараются поддерживать духовные традиции своих народов.

В КГМУ 5-6 октября студенты международного факультета из Индии и Шри-Ланки отметили национальный религиозный праздник Наваратри.

Глубокое символическое значение праздника Наваратри заключается в победе добра над злом, поэтому он даёт человеку веру в торжество справедливости и возможность осуществления самых лучших, самых светлых начинаний.

В этот день обучающиеся собрались для общей молитвы, уго-



щались фруктами и традиционными для этого праздника сладостями, танцевали национальные танцы и пели песни.

Проведение национальных праздников в Курском государ-

ственном медицинском университете стало доброй традицией, которая объединяет студентов из разных стран, являясь площадкой для развития межнационального диалога.

National Religious Holiday Navaratri

Having come from all over the world and studying in Russia, students of the international faculty of Kursk state medical university try to maintain cultural values and spiritual traditions of their nations.

On October 5-6, 2019 students of the international faculty from India and Sri Lanka celebrated national religious holiday "Navaratri" in the hostels No. 4 and 6 of Kursk state medical university.

The deep symbolic meaning of the holiday "Navaratri" lies in the triumph of good over evil, that is why it gives

people belief in the triumph of justice and possibility for implementation of all the best and the brightest undertakings.

That day the students gathered together for communal prayer, were eating fruits and sweets, traditional for this holiday, performing national dances and singing songs.

Holding national holidays in Kursk state medical university has become a good tradition, which unites students from different countries, being a place for the international dialogue.

Искренняя благодарность!

Проработав на кафедре 50 лет, в 77 лет 3 года назад ушла на пенсию. Поводы для этого были, но решение принималось сложно, грустно. За годы работы сложился определённый биоритм: 1 сентября всегда занималась со студентами. А что будет без любимого дела? Я пребывала в унынии.

Но кафедра во главе с душевной заведующей Г. С. Маль думала обо мне. В сентябре раздался звонок Галины Сергеевны, она пригласила на День учителя и предложила выступить перед студентами и педагогами, рассказать о значении предмета, как учить рецептуру, на что особенно обращать внимание. Я согласилась. Аудитория слушала внимательно, были аплодисменты, цветы, фотографии. Выступления стали повторяться: на определённых заседаниях студенческого научного кружка, важных мероприятиях.

Для меня значима работа со студентами и молодыми преподавателями кафедры. Осознаю, что я ещё нужна.

Выражаю большую искреннюю благодарность Г. С. Маль,



всем педагогам, Т. И. Старинской и А. Н. Стародубцевой за память, отзывчивые сердца, исполненные сочувствия, сострадания, сопереживания. Приятно быть в дружном коллективе, видеть, как меняется кафедра.

Моя сердечная благодарность студентам, которые меня слушали. Всем здоровья, терпения, благополучия во всех делах. Особенно

благодарна за реальную помощь студентам К. Бурейко, Д. Лукьяновой, Я. Бобынцеву (5 курс лечфака), И. Бабкину (уже ординатор). Всем творческих успехов и низкий поклон!

*С большим уважением,
бывшая сотрудница кафедры
фармакологии старший
преподаватель, к.м.н.
Т. А. Гримова*

Per aspera ad astra



Ритм жизни современного человека настолько насыщен, что порой не хватает 24 часов на решение всех задач. Особенно остро нехватку времени ощущают студенты. Более других – студенты-первокурсники.

Сталкиваясь с новым режимом, трудно организовать своё время правильно, ведь нужно его обозначить не только для учёбы, но и для себя любимого.

Но... мотивация – наше всё. Если человеком движет желание – он способен на всё возможное и невозможное.

Путь к успеху тернист. Требуя усиленные нагрузки, преодоление лени, праздности, отказ от

многих удовольствий, постоянная концентрация на своей задаче, огромная сила воли... И что делать, чтобы не сломаться? Не устать и не бросить задуманное после череды неудач, обесилённости и уныния. Спортсмены знают, что если трудно, значит нужно себя настраивать на ещё более сложные задачи, «усиливать нагрузку», начинать «создавать себя выносливого». Но как это сделать уставшему и почему-то обиженному на весь мир первокурснику?

Современное информационное пространство просто кишит мотивирующими статьями и тренингами по организации времени. Многие можно почерпнуть из статей и книг, перенести в свой график. Разные студенческие лайфхаки даже жизненно необходимо перенимать от старшекурсников – знатоков университетской жизни. Главное – не бояться контактировать с миром, спрашивать и советоваться.

Вниманию первокурсника предлагаю актуальные рекомендации по самоорганизации себя и своего времени, проверенные студенческой судьбой старшекурсников...

1. «Учись волноваться спокойно».
2. Ставь конкретные задачи, которые нужно выполнить сегодня и только сегодня.

3. Не лишай себя сна. Это энергетический ресурс, подзарядка. Как ты без энергии собрался идти к успеху?!

4. Помни, что мы то, ЧТО мы едим. Это касается и пищи для ума.

5. Лучший отдых – смена деятельности.

6. Общайся с теми, с кем интересно и комфортно.

7. Слушай классическую музыку: она благоприятно воздействует на мозговую активность.

8. Веди ежедневник. Посмотрев на выполненное и невыполненное, сможешь объективно оценить свою деятельность за день.

9. Улыбайся, что бы ни было на душе.

10. Читай ЖЗЛ твоей будущей профессии!

11. Не бойся спрашивать о том, что тебя интересует у более опытных людей. Такая информация уже имеет практический опыт.

12. Любой поход по делу превращай в прогулку с ровным дыханием и лёгким шагом.

13. Будь азартным в учёбе.

14. Люби людей и себя!

Много советов? Но ты помнишь, что «дорогу осилит идущий». Успех приходит через преодоление и труд, труд, труд!

Диана Бойцева

«Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» предлагает ознакомиться с материалами о преимуществах иммунопрофилактики гриппа

Что важно знать о гриппе

Грипп – острая вирусная инфекция, характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей. Грипп вызывают РНК-содержащие вирусы гриппа А, В, С, имеющие антигенные и генетические особенности. Вирусы гриппа легко передаются от человека к человеку воздушно-капельным путём. Особое свойство вирусов гриппа – изменчивость от сезона к сезону. Грипп представляет собой серьёзную медицинскую проблему, поскольку арсенал медикаментозных средств для этиотропного лечения инфекции ограничен.

Как распознать грипп? Он начинается с внезапного подъёма температуры тела от 38°C и выше, сухого кашля с болью за грудиной или болезненного першения в горле, озноба, болей в мышцах, глазных яблоках. Насморк и кашель с отделением мокроты начинаются спустя 2-3 дня после появления симптомов и некоторого снижения температуры тела.

При лёгком течении заболевания симптомы сохраняются до пяти дней, больной выздоравливает, но при этом несколько дней сохраняется чувство выраженной усталости,

особенно у лиц старшего возраста.

Часто при гриппе обостряются хронические заболевания. Для детей до 5 лет, беременных женщин, лиц с хроническими заболеваниями сердца, легких, метаболическим синдромом, лиц старше 60 лет грипп представляет большую опасность из-за высокого риска развития серьёзных осложнений, наиболее частое – пневмония. Отмечаются осложнения со стороны ЛОР-органов, сердечно-сосудистой и нервной систем. Осложнения можно предотвратить, своевременно начав профилактику гриппа и соблюдая назначенное врачом лечение.

Профилактика. Самым эффективным методом профилактики гриппа является вакцинация, которая снижает риск заболеваемости на 70-90%. Если привитый человек инфицируется – грипп протекает в лёгкой форме, а риск развития осложнений минимален. Вакцинация снижает распространение инфекции среди контактных лиц и риск формирования нового варианта вируса гриппа.

Целесообразность ежегодной вакцинации определяется тем, что новый вирус гриппа по своим свой-



ствам отличается от прошлогоднего, а титр защитных антител после вакцинации снижается в течение года.

Опыт борьбы с гриппом показывает, что вакцинопрофилактика – наиболее доступное средство индивидуальной и общественной профилактики гриппа. Инактивированные противогриппозные вакцины, применяемые в текущем эпидсезоне, характеризуются очень хорошей переносимостью. Это подтверждает опыт ежегодного применения в России десятков миллионов доз противогриппозных вакцин.

Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области настоятельно рекомендует в ближайшее время обратиться в территориальную медицинскую организацию проведения вакцинации против гриппа.

Целесообразность ежегодной вакцинации определяется тем, что новый вирус гриппа по своим свой-

Специфическая профилактика гриппа

Важнейший компонент системы профилактических мероприятий, проводимых в предэпидемический период, – иммунизация населения против гриппа. Многолетний опыт применения вакцин для профилактики гриппа доказал их высокую эффективность в снижении заболеваемости гриппом и смертности от гриппа среди населения.

Вакцинация проводится вакцинами отечественного и зарубежного производства, зарегистрированными и разрешёнными к применению в РФ в установленном порядке в соответствии с инструкциями по их применению.

Особенность вируса гриппа – его изменчивость, поэтому состав противогриппозных вакцин обновляется ежегодно и в вакцину включаются антигены актуальных штаммов вирусов гриппа.

В предэпидемический период вакцинации подлежат лица с высоким профессиональным риском заболевания и лица с высоким риском неблагоприятных осложнений при заболевании гриппом: дети с 6 месяцев, школьники, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего об-

разования, работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, беременные женщины, взрослые старше 60 лет, лица, подлежащие призыву на военную службу, лица с хроническими заболеваниями.

Период развития защитного эффекта вакцинации от гриппа составляет около двух недель, а длительность защиты – до 12 месяцев. Поэтому вакцинацию рекомендуется проводить ежегодно в осенний период года до начала сезонного подъёма заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Перед проведением вакцинации прививаемые осматриваются врачом с обязательным проведением термометрии. Прививки проводятся лицам, не имеющим противопоказаний.

Детям от 6 месяцев до 3 лет вакцинация проводится двукратно с интервалом 4 недели. Другим категориям прививаемых вакцину вводят однократно. Инактивированная вакцина может вводиться одновременно с другими инактивированными вакцинами (за исключением антирабической вакцины). Врач учитывает противопоказания к каждой из применяемых вакцин.

Препараты в данной ситуации вводятся в разные участки тела разными шприцами.

Современные субъединичные противогриппозные вакцины являются высокоочищенными лекарственными препаратами, что обеспечивает их хорошую переносимость. В крайне редких случаях после вакцинации возможны местные реакции (в виде болезненности и покраснения кожи в месте введения) и, намного реже, общие системные реакции в виде недомогания, головокружения, головной боли. Эти состояния носят временный характер и исчезают через 1-2 дня без назначения специфической терапии.

«Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» напоминает, что эффективность и безопасность вакцинации против гриппа в виде предотвращения заболеваний гриппом и ОРВИ, осложнений, а также смертельных исходов от гриппа подтверждена многочисленными научными исследованиями и многолетним опытом использования противогриппозных вакцин.

Сделайте прививку от гриппа своевременно, защитите себя и своих близких!

С юбилеем!

Ивана Антоновича Воронкина – контролера ООБЖ, ГО и ЧС,
Анатолия Федотовича Бубликова – руководителя физвоспитания МФК,
Олега Владимировича Алименко – ассистента кафедры общей хирургии,
Марину Викторовну Рымарову – доцента кафедры фармацевтической, токсикологической и аналитической химии,
Алексея Сергеевича Кулабухова – заведующего кафедрой сестринского дела,
Ирину Борисовну Воронцову – заведующего кабинетом центра тестирования,
Марину Александровну Чернятину – доцента кафедры внутренних болезней No 2,
Ирину Владимировну Титову – специалиста отдела ординатуры



Центр трудоустройства выпускников КГМУ информирует....

Стажировки у ведущих работодателей

ДЛЯ АВТОРОВ ЛУЧШИХ КУРСОВЫХ
И ДИПЛОМНЫХ РАБОТ

профстажировки.рф

Успей выбрать свой кейс
до 30 ноября 2019



Приглашаем студентов и ординаторов КГМУ принять участие во всероссийском проекте «Профстажировки».

«Профстажировки» – совместный проект платформы «Россия – страна возможностей» и Общероссийского народного фронта, реализуемый при поддержке Министерства науки и высшего образования РФ.

Это новый механизм взаимодействия студента, образовательной организации и будущего работодателя через выполнение студентами практико-ориентирован-

ных курсовых и выпускных квалификационных работ по реальным производственным задачам.

В рамках проекта стартовал конкурс студенческих работ, в котором может участвовать любой студент российского высшего или среднего профессионального учебного заведения, молодой учёный в возрасте до 35 лет. Участники могут подать заявки на решение кейсов напрямую партнёрам-работодателям. На сегодня от Курской области на сайте представлен 91 кейс.

Подать заявку на участие в проекте можно до 30 ноября 2019 года.

Студент выбирает кейс и по согласованию с научным руководителем от вуза посвящает его решению теме работы. Участие в проекте осуществляется в рамках выполнения курсовой или дипломной работы, диссертации, исследовательского проекта, другой студенческой работы.

Авторов лучших работ работодатели пригласят на практику и стажировку! Участие в проекте способствует получению практического опыта, новых профессиональных компетенций и обретению работы своей мечты.

Подробная информация о мероприятии представлена на профстажировки.рф.

По вопросам участия в проекте обращайтесь в Центр трудоустройства выпускников КГМУ (тел.: 58-86-37).

Волонтёры КГМУ – конкурентоспособные соискатели на рынке труда

Опыт волонёрской деятельности во время обучения в КГМУ гарантирует будущему молодому специалисту карьерные перспективы.

В вузе созданы условия для ведения добровольческой, волонёрской и общественной деятельности. Сегодня в волонёрских отрядах КГМУ работает более 1000 студентов. Их вклад в популяризацию добровольческого движения отмечен на местном, региональном и федеральном уровнях.

«Опыт волонёрства очень важен и является сильной характеризующей чертой соискателя», – отметил замглавы Роструда Денис Васильев. С 1 января 2020 года пользователи базы вакансий на портале Роструда «Работа в России» смогут сообщить в своих резюме об

опыте волонёрской работы, в анкетах появится соответствующая графа. Об этом пишет «Российская газета» от 27.08.2019 г.

До 2024 года в России планируется реализовать нацпроект «Образование», в рамках которого, в частности, будут развиваться добровольчество и волонёрство. В ближайшие пять лет в добровольческое движение планируется вовлечь не менее 20% россиян, 45% молодёжи будет заниматься творческой деятельностью, а 70% – входить в студенческие клубы.

Так что быть волонёром КГМУ – это идти в ногу со временем, быть конкурентоспособным на рынке труда и уверенно смотреть на будущие карьерные перспективы.